Jeudi 19 Avril 183?

11

Boussole

Extrait d'une lettre particulière

Je suppose, Monsieur, que dans l'attente de l'fléau qui décime notre population, vous ne serez pas fâché d'apprendre que sa violence diminue à Paris, à mesure que le nombre des personnes qui sont atteintes va en augmentant. Le début a été terrible sur la classe des ouvriers ivrognes et débauchés. Plus de la moitié a succombé; mais les gens d'une vie réglée ont eu bien le temps pour combattre le mal; et le ciel paraît avoir eu pitié des honnêtes gens. Je crois vous rendre un service, en vous faisant savoir le traitement premier sur lequel les meilleurs médecins sont enfin tombés d'accord après bien des [illegible] essais. Ce traitement je viens de l'expérimenter moi-même sur ma fille, ma femme, deux de mes gens et deux personnes de mes amis qui tous en seront quittes, je l'espère, en quelques jours; ils ne me donnent plus d'inquiétude.

Comme ce fléau vous surprend souvent au milieu de la nuit, il est bon d'avoir d'avance tout ce qu'il faut; c'est à cela que nous avons dû de nous rendre maîtres de ~~cette~~ cette maladie dans les premières heures. Je joins ici l'instruction.

Hygiène.

Se mettre d'avance à diminuer sa nourriture en quantité, sans changer son régime. Supprimer seulement le café, les liqueurs et le vin pur, ainsi que les nourritures aqueuses : la salade, les épinards, et réduire les légumes secs en purée. Continuez surtout dans ce pays-ci l'usage du thé.

Symptômes

Presque toujours, un jour ou deux d'avance lassitude dans les membres, lourdeur dans les bras, borborigmes dans les entrailles, commencement de crampes dans les jambes, pour la diarrhée et les vomissements ; parfois la diarrhée sans douleur est le premier symptôme.

Remèdes

Si la diarrhée sans douleur se manifeste, un peu d'eau de tilleul ou thé ; si elle se réitère, demi lavement à garder d'une tête de pavot blanc, dans lequel on délaye un peu de salep : c'est le mucilagineux qui a le mieux réussi : une once pour trois lavements.

Si les coliques se manifestent, cataplasme de farine de lin sur le ventre, que l'on arrosera auparavant de huit à dix gouttes de laudanum et bien couvrir, continuer les boissons et tendre à la transpiration.

Si l'envie de vomir se manifestait, et que l'on n'ait pas alors de médecin ni de potion composée par lui, quatre gouttes de laudanum dans une tasse de tilleul. C'est avec cela que l'on peut sans crainte attendre d'autres secours et se rendre maître de la maladie.

Si l'on était frappé subitement de vomissements, tout de suite quatre gouttes de laudanum dans la tisane, et jusqu'à huit gouttes toutes les deux heures. Surtout ne pas perdre une heure.

Paris, 15 avril.

Le vicomte de C...